

CAPOEIRA À URCUIT

MESTRE MALCRIADO – FORMADA BRINCO

La CAPOEIRA est un art martial Brésilien, qui allie danses, acrobaties, jeux, techniques de combat, musiques et chants.

Avec la CAPOEIRA, vous développerez:

- Coordination motrice
- Rapidité
- Réflexes et réactivité
- Souplesse
- Attention et concentration.

Vous travaillerez le cardio, apprendrez:

- De nombreuses techniques d'attaques et de défenses.
- A chanter dans une langue étrangère.

" L' ASSOCIATION AXÉ BAHIA BRASIL EUSKADI "

VOUS PROPOSE:
COURS:

le mardi à la salle Pagola 16h30 à 18h00
(salle de danse)

le vendredi dans la salle A du 17h00 à 18h30
centre Socio-culturel

1^o COURS D' ESSAI GRATUIT

" A partir de 4 ans et sans limite d'âge "

Contact: Marie - France "BRINCO"

 **06 61 37 44 55**

axebahiabrasileuskdi64990@gmail.com

