



Fédération
Française de
Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur



ACTIVITÉS PHYSIQUES

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

ARRÊT DU TABAC

GESTION DU STRESS

GESTES QUI SAUVENT

URCUIT@TOUTES JAMBES

Organise les Parcours du Cœur

Au profit de la Fédération Française de Cardiologie

Le **DIMANCHE 26 AVRIL** à partir de **09H**

Départ **PARCOURS DE SANTE L'ARDANAVY**
MARCHE OU COURSE SUR LE PETIT TOUR
DE 3.5 KM : le but de la manifestation est de
parcourir le plus de kilomètre au profit de la
FFC

Inscriptions sur place

Renseignements au 06.73.66.73.47

J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org

Soutenu par

